

# JokaZetje

maart - april - mei 2011

## Goed gevormd op **faut wiekent**



Faut wiekent  
het verslag

3



Debby aan  
het woord

8



Theaterproject

13



- 3** Verslag Jokaweekend
- 7** Europees jaar van de vrijwilliger
- 8** Joka-profiel
- 10** Jokakampen: Kampkalender
- 11** Nieuw Jokakamp in een nieuwe sector
- 13** Theaterproject

Hey

We kunnen eindelijk beginnen aftellen naar de lente, de zomer en natuurlijk de Jokakampen! Maar eerst blikken we terug op de voorbije activiteiten. We zijn op Jokaweekend geweest, dat dit jaar voor de eerste keer sinds lange tijd volzet was. Ik kan je alleszins vertellen dat ook dit weekend alweer geslaagd is! Voor meer details, blader je best snel door dit Jokazetje!

In dit voorwoord wil ik ook even de tijd maken om jullie allemaal te bedanken voor jullie inzet het voorbije jaar. De week van de vrijwilliger is helaas al achter de rug wanneer jullie dit exemplaar in de bus krijgen, maar dit wil zeker niet zeggen dat het hier niet vermeld kan worden. Tijdens de Jokakampen zorgen jullie ervoor dat vele bewoners een week kunnen genieten van meer aandacht en onvergetelijke momenten, dat verdient een dikke merci! Ook de vrijwilligers, achter de schermen van de kampen, doen al het nodige opdat alles zo goed mogelijk kan draaien! Ook hiervoor: een welgemeende dankjewel!

En het vrijwilligerswerk wordt zelfs een gans jaar in de kijker gezet! 2011 is uitgeroepen tot hét Europees Jaar van het vrijwilligerswerk. Naar aanleiding van dit jaar, gaat onze reporter op pad om elke editie een vrijwilliger te interviewen. Maak in dit Jokazetje kennis met Debby!

Joka staat niet stil... Ook dit jaar werken we aan een intergenerationeel project. Maak kennis met de coach, de drie jongeren en de drie ouderen. Tijdens de eerste twee repetities werd alvast veel gelachen, maar ook geoefend! We kunnen al vertellen dat het optreden gepland staat op zaterdagmiddag 7 mei 2011! Allemaal aanstippen in de agenda dus!

En last but not least: de Jokakampen. In 2011 staan er 5 paaskampen en 42 zomerkampen gepland bij Joka! Enkele nieuwe voorzieningen maken hun intrede. In dit Jokazetje maak je kennis met OOC Steenokkerzeel, een nieuwe doelgroep én een nieuwe voorziening.

Vele Jokagroetjes,

**Karen**

#### Joka

Liefdadigheidstraat 39  
1210 Brussel  
02 248 10 42  
info@jokaweb.be  
www.jokaweb.be

voor de provinciale  
contactpersonen  
en -adressen zie [www.jokaweb.be](http://www.jokaweb.be),  
doorklikken naar 'Contact'

#### Redactie

Kim Vandenhoeck,  
Karen Vantieghem

#### Foto's

Kim Vandenhoeck,  
Karen Vantieghem

#### Vormgeving

Toon Van Wambeke  
([www.Bullseyegraphics.be](http://www.Bullseyegraphics.be))

#### Vele groetjes van alle Joka-ploegleden!!!

Rik, Marekka, Lisa, Jolien VR.,  
Sofie, Renate, Freya, Jolien  
W., Valerie, Judith, Debby,  
Melanie, Félix, Sarah, Miek,  
Sophie, Corinne, Severien,  
Valerie, Kim en Karen.

# Goed gevormd op het faut wiekent

Op vrijdagavond 4 maart gingen we goed van start met het foute vormingsweekend van Joka. Dit jaar verbleven we in "De Wingerd" te Lokeren, een gezellig gebouw aan de rand van het bos dat feestelijk ingekleed werd door ploeg Oost-Vlaanderen met slingers, balonnen, discolampen en briefjes waarop leuke weetjes stonden. Een heerlijk ontbijtbuffet, verzorgd door "De Cocks", stond klaar om de jokaërs te verwelkomen. Ploeg Antwerpen legde het thema "faut wiekent" uit en zorgde voor randanimatie om in de sfeer te komen. Karen en Kim, a.k.a. K2, waren op zoek naar een derde K3. Iedereen die zich kandidaat wilde stellen moest allerlei proeven ondergaan zoals een intelligentietest, een dansopdracht, een fotoshoot en het schrijven van een motivatiebrief. We sloten de avond af met "Het Swangpileis", de foute versie van "Het Swingpaleis", dat gepresenteerd werd door Conny, Bonny en Sonny van ploeg Limburg. Ambiance verzekerd!

Zaterdag begonnen we met het echte werk, iedere jokaër volgde een aangepaste vorming naargelang zijn/haar joka-ervaring. Nieuwe kampers kregen uitleg over een goede houding als joka-vrijwilliger en wisselden hun ervaringen uit. Samen werkten ze verschillende activiteiten uit, rekening houdend met de doelgroep. Felix gaf een vorming aan ervaren kampers om hen klaar te stomen als kampverantwoordelijke op jokakamp.





De ploegleden hielden samen een coj (=centraal overleg joka) en verwelkomde Corinne als nieuw ploeglid (Valerie en Severien, de twee andere nieuwe ploegleden, konden helaas niet aanwezig zijn op het weekend).

Na enkele uren inspanning gingen we naar buiten om een frisse neus te halen. Ploeg West-Vlaanderen had een omgekeerde stratego in elkaar gestoken waarbij je je vlaggen zo snel mogelijk in een ander kamp moest droppen in plaats van de vlaggen van een ander kamp te stelen.

Nadat we ons volledig uitgeleefd hadden, gingen we terug naar binnen voor de volgende workshop. Er werd een cursus EHBO gegeven door het Rode Kruis en een workshop "culturele diversiteit" in het kader van het nieuwe jokakamp in het OOC te Steenokkerzeel.

Daarna maakten we ons klaar om de avond fout in te zetten met het diner. Een kleurrijke bende van jokers met boa's, pruiken en



glitterkledij stond aan te schuiven aan de hamburgertent om een Mac Joka, Mac Charity of een Mac Veggie te bestellen bij De Mac-Cocks. Nadat we gegeten hadden was het tijd voor de quiz die ploeg Vlaams-Brabant georganiseerd had. Het werd een leuke avond waarin er hard gelachen werd met de grappige dansjes en foute antwoorden.

Het werd veel te snel zondag, het einde kwam in zicht. We hielden een korte bezinning waarin we konden besluiten dat onze jokers jongeren zijn met een open kijk op anderen, zonder vooroordelen.

Het ziet er naar uit dat de jongeren vol goede wil en enthousiasme op jokakamp zullen vertrekken!





## Workshop "Culturele diversiteit"

Als inleiding kregen we een filmpje te zien met daarbij de bijhorende uitleg en natuurlijk vragenronde. Het filmpje ging over een jongeman. Hij zei dat hij minderjarig was, maar medische testen en gesprekken met hem wezen uit dat hij meerderjarig was. Toch blijft hij zeggen dat hij minderjarig is om in België, het veilige land, te kunnen blijven. Daarna volgde een spel om ons toch helemaal te kunnen inleven hoe een vluchteling zich moet voelen bij zijn tocht naar "het veilige land".

In groepjes moesten we uit vijf vluchtelingen, één iemand kiezen. Voor die vluchteling moesten we de weg uitstippelen tot België. Voordat we gingen starten, kregen we eerst nog de levensgeschiedenis van onze vluchteling te horen. Van daaruit mochten we beslissen of we de gemakkelijke of de moeilijke route wilden volgen. Ik beklaag me de moeilijke route nog, zakspringen over kegeltjes. Wie verzint het?

Nadat elk groepje zijn 'vluchteling' en route

had gekozen begonnen de problemen. Van vrachtwagens, bootjes bouwen tot zakspringen over kegeltjes! Jaja, om het voor mij extra moeilijk te maken. Want ik kan dat totaal niet! Als laatste opdracht mochten we kiezen uit 3 keuzes. Om onze vluchteling in België te houden. Ofwel een lied, ofwel uitbeelden, ofwel een strip tekenen. Zingen, we hadden geen idee voor een lied. Uitbeelden, hoe doe je dat duidelijk? Dus dan maar met een strip. Natuurlijk met extra grote tekeningen!

Spijtig genoeg, na al onze moeite, was onze vluchteling al overleden op zijn gammele rubberbootje dat hij deelde met 30 andere vluchtelingen. Maar als ik mij goed herinner was er toch één vluchteling van de vijf, die in België mocht blijven. Als je het mij vraagt is het toch geen pretje om een vluchteling te moeten zijn.

Uit deze workshop hebben we toch weer veel bijgeleerd!  
Bedankt voor de informatieve, actieve en interessante namiddag!  
Een klein niet bedankje voor het zakspringen over kegeltjes...  
Want dat kon (en kan) ik niet!

JUDITH VAN WALLENDIAEL



## Workshop "EHBO"

Op zaterdagmiddag volgde een groep nieuwsgierige Jokaërs de workshop EHBO. Constant Dermul, een gepensioneerd ambulancier die nog steeds een gedreven Rode Kruis-vrijwilliger is, kwam vertellen hoe je eerste hulp verleent bij ongevallen. Gesteund door de slides op de overheadprojector vertelde hij ons eerst wat te doen wanneer je zomaar iemand vindt op de straat. Dan moet je het bewustzijn en de ademhaling controleren en steeds een vrije luchtweg maken. Dit doe je door een kinlift.

Daarna toonde hij ons aan de hand van foto's het verschil tussen eerste, tweede en derdegraadsbrandwonden. Daar is het advies : eerst water (gedurende twintig minuten) de rest komt later.

Constant legde ons nog een aantal zaken uit zoals wat te doen bij schaafwonden en verstuikingen.

Hij gaf ook vele voorbeelden uit de praktijk zoals toen hij de ramp van de Herald of Free Enterprise meemaakte. Hierbij benadrukte

hij het belang van zelfzorg bij de hulpverlener, want zware rampen of ongevallen kunnen psychisch zeer belastend zijn. Men moet dan over deze emoties praten met medehulpverleners of misschien zelfs met een psycholoog.

Gedurende de hele vorming was er veel ruimte voor vragen en was er veel interactie met deze ware Rode Kruis-vrijwilliger in hart en nieren !

NELE SABBE





# Vrijwilligers maken het verschil

“Vrijwilligers maken het verschil!” Deze slogan zal je dit jaar, tijdens het Europese jaar van het vrijwilligerswerk, meermaals horen. Het is de bedoeling om meer aandacht te vragen voor vrijwilligerswerk en meer mensen te overhalen om zich in te zetten. De Europese Commissie wil de drempel verlagen om vrijwilliger te worden, de kwaliteit van het vrijwilligerswerk verbeteren en vrijwilligersactiviteiten belonen en erkennen. De wetgeving over vrijwilligerswerk wordt onder de loep genomen. Sommige Europese landen hebben geen wetgeving over vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld over het verzekeren van vrijwilligers. In andere landen kan die wetgeving zeker nog verbeterd worden.



## Europees jaar van het vrijwilligerswerk 2011

In het kader van het EYV-2011 publiceren we in ieder jkazetje een interview met een jokaër. In elke editie zal de focus gelegd worden op een andere sector. Deze keer willen we het hebben over een jokakamp in een psychiatrisch centrum. We laten Debby Van Der Kelen aan het woord. Ze heeft al een heleboel kampen achter de rug en heeft in elke sector al minstens één kamp meegemaakt. Hierdoor kan ze je vertellen waarin een kamp in de psychiatrie verschilt van een ander jokakamp.



# Debby Van Der Kelen aan het woord

## Hoe heb je Joka leren kennen?

Op school heeft mijn leerkracht gedragswetenschappen de jokakampen voorgesteld tijdens de les aan de hand van folders, affiches en wat uitleg.

Een aantal mensen waren heel enthousiast. Het leek me interessant en ik wilde wel iets doen in de vakantie buiten een vakantiejob. Mijn eerste kamp deed ik samen met twee klasgenoten.

## Welke jokakampen heb je allemaal al gedaan?

Ik ging voor de eerste keer op jokakamp toen ik 16 jaar was in WZC Sint-Bernardus te Bertem. Het kamp was zo goed meegevallen dat we op het einde van de week afspraken om het jaar nadien terug te gaan.

In 2007 nam ik deel aan het vormingsweekend van Joka waar ze me vroegen om kampverantwoordelijke te worden. Daarom volgde ik op weekend de vorming voor kv en nam ik die zomer de taak als verantwoordelijke op mij. Eigenlijk is dat niet zo moeilijk, je moet enkele papieren extra invullen zoals bijvoorbeeld de deelnemerslijst, maar voor de rest ervaar je het kamp zoals de andere kampers. In totaal



**NAAM**  
 Debby Van Der Kelen

**LEEFTIJD**  
 23 jaar

**STUDIE**  
 BANABA  
 geestelijke gezondheidszorg

**HOE HEB JE JOKA LEREN KENNEN?**  
 op school

**AANTAL JOKAKAMPEN ACHTER DE RUG**  
 negen

**EERSTE KAMP**  
 2005 in WZC Sint-Bernardus

ben ik vier keer op kamp geweest in dezelfde ouderenvoorziening te Bertem, wat ik wel leuk vond omdat het een beetje voelt als thuiskomen bij Joka. Maar anderzijds vind ik het leuk om nieuwe mensen te leren kennen. Ik besloot om een tweede kamp te proberen in het MPI Levensvreugde verblijven te Aalst, een medisch-pedagogisch instituut voor kinderen met een beperking. Het jaar nadien ben ik op kamp gegaan in een psychiatrisch centrum te Sleidinge, een heel ander soort kamp. Dan ben ik nog twee keer op alternatief kamp met dienstencentrum Cosmos geweest. Zodus, ik heb ongeveer alle kampen gedaan.

## Waarin verschilt een jokakamp in een psychiatrisch centrum van een jokakamp in een andere voorziening?

Op de voorbereidende contactdag legde de intern verantwoordelijke uit dat een kamp in een psychiatrisch centrum er anders aan toe gaat dan in een andere voorziening. Ze maakte ons duidelijk dat je geen te grote

verwachting mag hebben. Op andere kampen worden er grootse activiteiten georganiseerd voor de ganse afdeling en de meeste bewoners doen mee. In het psychiatrisch centrum in Sleidinge hebben we ook wel verschillende activiteiten gepland, maar het kwam regelmatig voor dat de meerderheid niet veel zin had om mee te doen. Je mag niet verwachten dat je de hele afdeling meekrijgt, maar je moet je afstemmen op wat ze vragen/willen op dat ogenblik. We hadden bijvoorbeeld een namiddag gepland om met vier personen te gaan bowlen. Er was slechts één man die zin had om mee te gaan. Je hoeft dan niet teleurgesteld te zijn, want voor die ene persoon is het leuk om met vier meisjes mee te mogen op uitstap. Soms besluit je op het moment zelf om de geplande activiteit af te lassen en badminton te spelen in de sporthal of pannenkoeken te bakken. Vaak zaten we ook gewoon bij de mensen om te praten of om een kaartspelletje te spelen en 's avonds keken we wel eens samen televisie. We mochten ook een keer sporttherapie, relaxatietherapie en muziektherapie meevolgen.

Een tweede verschil ligt in de groep mensen waarmee je op kamp bent. In tegenstelling tot het kamp in Bertem waren we in Sleidinge twee keer met een totaal ander groepje jongeren. Vele jongeren doen een kamp in die sector "als proevertje" omdat ze bijvoorbeeld psychologie of pedagogie studeren en dat graag eens willen zien voordat ze er stage moeten doen. Het kamp vond plaats op de afdeling rehabilitatie waardoor je ieder jaar andere cliënten ontmoet. In een ouderenvoorziening zie je elk jaar dezelfde bewoners terug.

**Ben jij ook op kamp geweest in Sleidinge omwille van je studies?**

Ik wilde graag elk kamp eens proberen, al vanaf mijn eerste jokajaar. Omdat je pas

mee mag vanaf 18 jaar, ging ik eerst op kamp in andere voorzieningen. Ik volgde humane wetenschappen waar je psychologie krijgt, maar dan heel summier en enkel theoretisch. Uit interesse wilde ik graag eens zien hoe dat in het echt eraan toe gaat. Het jokakamp is een leuke bagage om mee te hebben. Nu volg ik een banaba geestelijke gezondheidszorg, waarbij ik een stage heb gedaan in een residentiële voorziening. Sommige hadden dat nog nooit gezien, voor mij was het makkelijker om op de afdeling psychiatrie mee te draaien. Mijn jokenervaringen helpen me ook om voorbeelden te geven en papers te schrijven.

**Wat drijft je om ieder jaar opnieuw mee op jokakamp te gaan?**

Het is een leuke vakantiebesteding en het is iets anders dan een betaalde vakantiejob. Als je kiest om iets vrijwillig te doen dan wil je je inzetten en het goed doen. De mensen in een voorziening kunnen er niet altijd weg, ik kan er wel naartoe gaan en voor hen is dat een contact met de buitenwereld. Je maakt tijd voor andere mensen en krijgt er een enorme voldoening voor terug. Je gaat met een goed gevoel naar huis en je houdt er veel vrienden aan over.





- Joka organiseert kampen in zorgvoorzieningen in Vlaanderen. Deze vinden plaats tijdens de paasvakantie en van juli tot september.
- Hieronder vind je een overzicht van de kampen van 2011 (eerst gerangschikt volgens 'soort' en dan respectievelijk op datum).
- Sommige kampen plannen we in overleg met de deelnemers: bij die kampen staat in plaats van de datum vermeld 'nog te bepalen'. De kampen waar je niet meer voor kan inschrijven zijn aangeduid als 'volzet'.
- Op onze website vind je steeds het laatste overzicht: klikken op 'kampen' en vervolgens op 'kampkalender'.
- Ant = Antwerpen | Bra = Vlaams-Brabant | Lim = Limburg | Ovl = Oost-Vlaanderen | Wvl = West-Vlaanderen

## Kampen in een Ouderenvoorziening

### Paasvakantie

WZC Cassiers	Houthulst	van 10 tot 15 april	WVL
WZC Veilige Have	Aalter	van 10 tot 15 april	OVL
WZC De Hoge Heide	Arendonk	van 17 tot 22 april	ANT
WZC Oosterzonne	Zutendaal	van 17 tot 22 april	LIM

### Juli

WZC Sint-Bernardus	Bertem	van 3 tot 8 juli	BRA
WLZ De Meerspoort	Oudenaarde	van 3 tot 8 juli	OVL
Huize Zonnelied	Ieper	van 3 tot 8 juli	WVL
WZC Ceder aan de Leie	Harelbeke	van 3 tot 8 juli	WVL
WZC Marialove	Heestert	van 3 tot 8 juli	WVL
WZC Sint-Jozef	Moerzeke	van 3 tot 8 juli	OVL
WZC Sint-Vincentius	Kalmthout	van 4 tot 8 juli	ANT
WZC Sint-Antonius	Sint-Pieters-Leeuw	van 10 tot 15 juli	BRA
WZC Huize Sint-Jozef	Ieper	van 10 tot 15 juli	WVL
Regina Coeli	Brugge	10 tot 15 juli	WVL
Sint-Bavo	Wilrijk	VOLZET	ANT
WZC Sint-Jozef	Ruiselede	van 17 tot 22 juli	WVL

### Augustus

WZC Sint-Jozef	Oostkamp	van 31 juli tot 05 aug.	WVL
WZC Spanjeberg	Zellik	van 1 tot 5 aug.	BRA
WZC Leiehome	Drongen	van 1 tot 5 aug.	OVL
WZC De Winde	Veerle-Laakdal	van 7 tot 12 aug.	ANT
WZC Sint-Bernardus	De Panne	van 7 tot 12 aug.	WVL
WZC Vinkenhof	Houthalen-Helchteren	van 8 tot 12 aug.	LIM
WZC Zonnehove	Sint-Denijs-Westrem	van 14 tot 19 aug.	OVL
Prinsenhof	Rijkevorsel	van 21 tot 26 aug.	ANT
WZC Sint-Jozef	Neerpelt	van 21 tot 26 aug.	LIM
WZC Sint-Anna	Eernegem	van 21 tot 26 aug.	WVL

## Kampen in een psychiatrisch centrum

### Juli

PC Sint-Amedeus	Mortsel	van 10 tot 15 juli	ANT
-----------------	---------	--------------------	-----

### Augustus

PZ Sint-Franciscus	Zottegem	van 7 tot 12 aug.	OVL
PVT Hooghuis	Sint-Niklaas	van 21 tot 26 aug.	OVL

## Kampen in een centrum voor mensen met een handicap

### Paasvakantie

Dominiek Savio instituut vzw	Gits	van 10 tot 15 april	WVL
------------------------------	------	---------------------	-----

### Juli

OC De Beweging	Gijzenzele	van 3 tot 8 juli	OVL
DVC De Triangel	Lovendegem	VOLZET	OVL
DVC Sint-Jozef	Kalmthout	van 11 tot 15 juli	ANT
Pegode vzw	Schilde	van 17 tot 22 juli	ANT
Ons Tehuis Brabant	Kamphenhout	van 17 tot 22 juli	BRA
OC Br. Ebergiste Vurste	Vurste	van 17 tot 22 juli	OVL

### Augustus

De Branding	Heule	van 31 juli tot 5 aug.	WVL
Dienstencentrum Ter Dreve	Brugge	van 1 tot 5 aug.	WVL
Mariënstede vzw	Dadizele	van 7 tot 12 aug.	WVL
Levensvreugde verblijven	Aalst	van 14 tot 19 aug.	OVL
Kerckstede vzw	Oostnieuwkerke	van 14 tot 19 aug.	WVL
OC Ter Linde	Deinze	van 21 tot 26 aug.	OVL

## Alternatief kamp

Cosmos vzw	Anderlecht	van 27aug. tot 2 sept.	BRA
OOOC Steenokkerzeel	Steenokkerzeel	VOLZET	BRA

**Nieuw Jokakamp in een nieuwe sector** In 2010 kregen we de vraag van het OOOC in Steenokkerzeel om ook binnen hun voorziening een Jokakamp te organiseren. OOOC Steenokkerzeel is een Observatie- en oriëntatiecentrum voor niet begeleide buitenlandse minderjarigen. Ze bieden eerste opvang aan jongeren die zonder ouders of wettelijke voogd van buiten Europa naar België zijn gekomen. Deze jongeren verblijven ongeveer 1 maand in het centrum. Ze gaan tijdens die periode nog niet naar een externe school maar krijgen een aanbod van lessen en activiteiten in het centrum.

Voor Joka was zo iets niet evident, want het ging natuurlijk om een nieuwe doelgroep. Toch beslisten we al snel om deze uitdaging aan te gaan en gingen we met de ploeg van Joka een dagje meedraaien in het centrum. Wat in het begin wat onwennig was, groeide al gauw uit tot een zeer leuke, geslaagde dag! Na evaluatie hiervan met de intern verantwoordelijke, hebben we het kamp in de zomer van 2011 gepland!

Vijf jongeren hebben zich ingeschreven en gaan hier een weekje op kamp. Hoe het zal verlopen, is natuurlijk nog een vraagteken, maar wij zijn ervan overtuigd dat de Jokajongeren ook hier een enorme meerwaarde zullen betekenen! En dat is tenslotte waar Joka om draait!

Verslag hiervan volgt zeker na de zomervakantie!



## Inschrijvingsformulier Jokakampen

Gelieve dit formulier zo volledig mogelijk in te vullen!

### Persoonlijke gegevens

Voornaam:

Naam:

Geslacht:

Straat en nummer :

Postcode:

Gemeente:

Telefoon:

GSM:

E-mail:

Geboortedatum:

Studies of beroep:

Ik leerde JOKA kennen via:

Ik schrijf me in voor het kamp:

(voorziening – gemeente – periode – provincie)

Eventuele opmerkingen kan je hieronder kwijt :

Je kan je ook inschrijven via onze website.

Surf naar [www.jokaweb.be](http://www.jokaweb.be), klik links op kampen en daarna op inschrijven!

Je mag ons ook altijd opbellen of mailen.

De contactgegevens vind je vooraan in het Jokazetje of op onze website.



# Joka gaat intergenerationeel!

**Ons derde intergenerationeel project van Joka is van start gegaan! Samen met onze kerngroep kozen we ervoor om in 2011 een theaterstuk op te voeren.**

Aan deze start ging heel wat vooraf. Eind 2010 zochten we naar een woonzorgcentrum dat het zag zitten om met Joka in zee te gaan. We vonden al gauw een voorziening namelijk WZC Heilig Hart in Grimbergen. Met de ergotherapeut gingen we samen op zoek naar enkele bewoners die geïnteresseerd waren in theater en die zin hadden om, samen met 'het jong geweld' mee op de planken te gaan staan. Rosa (85 jaar) en Mathilde (95 jaar) beiden bewoners in het woonzorgcentrum, waren vroeger echte toneelliefhebbers en speelden tevens ook in amateurgezelschappen. We vonden nog een derde oudere, Maurits, die niet in het woonzorgcentrum verblijft, maar die het ook volledig zag zitten deel uit te maken van deze groep. Een intergenerationeel gezelschap zou niet intergenerationeel zijn, moesten hier geen jongeren in meedoen. Drie jongeren; Trees, Dorien en Félix, pendelen elke zaterdagmiddag naar Grimbergen om zich hier van hun beste kant te laten zien.

En natuurlijk, wat zou een gezelschap zijn zonder regisseur? Jonna vzw uit Wilsede hielp ons mee met het zoeken naar de geschikte coach om dit theaterproject te begeleiden en te regisseren. Na een eerste gesprek met de potentiële coach, zijn we zeer blij dat coach Pol Pauwels, ondanks zijn drukke agenda, het helemaal ziet zitten om te werken met dit intergenerationeel gezelschap!



De eerste repetities zijn ondertussen achter de rug. We kunnen jullie alvast vertellen dat het er zeer amusant aan toe gaat! Jong en oud maken plezier, ze leren van elkaar, er ontstaat een band en we leggen het allemaal vast op video, zodat jullie ook kunnen zien hoe het eraan toe ging tijdens deze repetities! Ze kregen al tal van oefeningen en natuurlijk werd ook al gebrainstormd over een mogelijk stuk. We kijken ernaar uit om te zien wat het zal worden.

Ik wil jullie alvast van harte uitnodigen op de voorstelling van het intergeneratieel theaterstuk. Dit zal plaatsvinden op op vrijdagavond 6 mei en zaterdagmiddag 7 mei 2011 in WZC Heilig Hart in Grimbergen. Meer informatie volgt zeker nog op de website van Joka ([www.jokaweb.be](http://www.jokaweb.be)), maar stip alvast deze datum aan in jullie agenda!

Hopelijk tot dan!  
Theatrale groetjes

**Karen**

# Intergenerationeel theaterproject

JONGEREN DIE EEN BRUG SLAAN TUSSEN OUD EN JONG

vrijdagavond 6 mei  
en zaterdagmiddag 7 mei 2011  
in WZC Heilig Hart  
in Grimbergen.



Meer info op [www.jokaweb.be](http://www.jokaweb.be)